

# Løb, Spring, Kast (LSK) og Atletik

## Baggrund

Modellen viser, at LSK (løb, spring, kast) er mere end atletik. Modellen er udviklet til lærebogen "Idrætskultur i løb, spring og kast" (2017, læs mere på [www.idrætpåhjernen.dk](http://www.idrætpåhjernen.dk)).

## Anvendelse

Modellen er udviklet til at udpege forskelle mellem atletikdisciplinerne og indholdsområdet "LSK" (løb, spring og kast) i et undervisningsforløb med LSK-aktiviteter og senere disciplinorienterede inden for atletik.

## Forklaring

LSK indeholder langt mere end atletik. Atletik er nogle discipliner med særlige regler for udførelsen i et konkurrenceperspektiv. LSK er fx også fangelege, andre lege og spil med løb, spring og kast (fx "LSK-rundbold"), sammensatte baner med løb, spring og kast og meget mere. For tydeligere eksempler – se videoerne på [www.idrætpåhjernen.dk/ol/laersider](http://www.idrætpåhjernen.dk/ol/laersider) step 1+2

## Kontakt

Det nationale videncenter KOSMOS.  
Katrine Bertelsen [kber@ucsyd.dk](mailto:kber@ucsyd.dk)

## Redaktion og udvikling

Martin Elmbæk Knudsen [mekn@ucsyd.dk](mailto:mekn@ucsyd.dk)

