

Kort tekst om *Fair play*

Fair Play er et engelsk udtryk og betyder, at vi skal mere end at overholde spillets regler. Vi skal også spille i den rette ånd – altså med respekt for andre og for kampen. Helt kort handler det om "god opførsel". Der findes et hav af eksempler fra idrættens verden på fair play og på unfair play. *Prøv at tænke efter hvilke eksempler du kommer på?*

Fair play gælder også uden for skoleidræt

I skoleidræt er fair play et vigtigt grundlag, hver gang vi har undervisning. For når vi er fair, så er vi ærlige, og vi viser respekt og hensyn med mere. Det gør skoleidræt til et bedre sted at være – for alle! Ikke kun når vi spiller og konkurrerer, også i de andre aktiviteter. Faktisk er fair play en måde at være på, som I forhåbentlig tager med jer uden for idrætsundervisningen, til frikvarterer, i anden undervisning og i jeres fritid. Man må altså gerne sige "that's not cricket" til de andre, hvis de snyder sig foran i køen til skoleboden... *Prøv at tænke efter, hvornår du har kunnet sige "that's not cricket" til andre, og hvornår andre har kunnet sige det til dig?*

Karakter og dyder

Uden for idrætsundervisningen skal man altså også opføre sig fair. Målet er at lære en række værdifulde egenskaber, også kaldet dyder, handlingsmønstre eller karaktertræk. Tilsammen udgør disse karaktertræk din karakter, dvs. en automatpilot, for hvad du skal gøre, så du ikke hver gang skal regne det ud. Fx hvis du altid rydder op efter dig, uden at overveje om du skal det – det gør du bare automatisk. Det er en del af din karakter. Tilsvarende kan man beslutte sig for altid at være positiv i idrætsundervisningen, også selv om nogle af dine klassekammerater fx taber bolden ud over sidelinjen eller rammer ved siden af målet på en stor chance. Så selv om det er træls og måske koster sejren, så forbliver du positiv, for det er en del af din karakter. Eller selv om I er håbløst bagud, så bliver du ved med at kæmpe og gøre dit bedste. Du er ikke en af dem, der "slår op i banen" og bliver opgivende, for det er ikke en del af din karakter. *Prøv at tænke efter, om du er positiv og altid gør dit bedste i idrætsundervisningen?*

Kampen

"Kampen" er helt central i meget idræt. Det at blive udfordret, møde modstand, spændingen ved at dyste med andre eller sig selv er sjovt for mange. Men det kan blive for spændende, man kan få helt ondt i maven over at skulle i gang med en kamp. Og for nogle er kampen ikke særlig sjov, måske fordi chancerne for at vinde eller kunne deltage betydningsfuldt er små, eller fordi måden kampen skal foregå på er meget fysisk og ikke føles rar. Så for at alle skal kunne få en god oplevelse af kampen, er der fundamentale værdier, der ikke må svigtes. Det er disse værdier – *respekt, anerkendelse, accept, tolerance* med flere, som er beskrevet i fagordene i *Kapitel 1 – Fair play*, og som I forhåbentlig lykkes med at have i baghovedet både i og uden for idrætsundervisningen.

Så rigtig god og fair kamp til alle!

